



SICILIA

SOLO L'UTILE DELLA SPESA

SCONTRINO FISCALE

TO 91001108

18:54

OP. | ANNOTAZIONE | RICEVUTA  
MIL. | CAS | NEG | DATA | SCONTRINO  
1 | 1 | 17 | 24.10.2015 | 217154

ARRIVEDERCI E GRAZIE



Scegli



Riduci



Riusa

Il progetto "ECOGDO - La Prevenzione dei Rifiuti verso l'Economia Circolare, un modello da NORD a SUD Italia," intende sensibilizzare e indirizzare i consumatori verso scelte di acquisto più consapevoli e responsabili. Come? Sviluppando percorsi virtuosi che guidino il cittadino all'interno del punto vendita durante la sua "SPESA NETTA".

Il modello, già sperimentato con successo nel nord e centro Italia tramite il progetto Life+ "No Waste", viene riproposto in Sicilia grazie ad un finanziamento del Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare e alla Svi.Med di Ragusa, che ha lanciato questa scommessa: validare la buona pratica a livello nazionale, partendo proprio dalla Sicilia.

Infatti la Svi.Med, coordinatore del progetto ECOGDO, ha avviato una collaborazione con i Comuni di Ragusa e Siracusa, e con alcuni importanti attori territoriali della Grande Distribuzione Organizzata (Interspar Le Dune e Ipercoop a Ragusa, Crai Artemide Alimentari e Despar a Siracusa) per guidare i consumatori in un percorso di riduzione dei rifiuti, senza rinunciare ai propri stili di vita! Grazie alla campagna di comunicazione e alle azioni mirate all'interno dei punti vendita, il cittadino ha maggiore consapevolezza del prodotto che acquista e la possibilità di scegliere in maniera più responsabile prodotti con meno imballaggi, che abbiano un minore impatto sull'ambiente o semplicemente che possano essere ricaricabili.

E tu vuoi saperne di più? Cerca all'interno dei punti vendita che aderiscono all'iniziativa il marchio **SPESA NETTA**.

**Solo l'utile della spesa**, il bollino di qualità e di certificazione ecologica che rimanda agli obiettivi del progetto: scegli, riduci e riusa.

Produrre meno rifiuti, fare una spesa più ecologica e risparmiare è possibile!

**Scegli!** Compra prodotti sfusi e gli imballaggi semplici, facili da riciclare.

**Riduci!** Cerca il formato famiglia e i prodotti concentrati. Compra più contenuto e meno contenitore.

**Riusa!** Ci sono tanti prodotti ricaricabili, compra solo la ricarica e non paghi due volte la confezione.

Nei supermercati con il marchio "Spesa Netta" lo puoi fare in maniera semplice e divertente!

Per maggiori informazioni visita il sito:

[www.nowastenet.eu/ecogdo](http://www.nowastenet.eu/ecogdo)



# Scegli

In genere una persona produce circa 500 kg di rifiuti all'anno, un peso simile a quello di 170 dizionari o di 7 lavatrici.

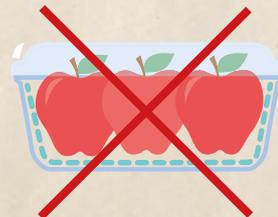


Scegliendo prodotti con meno imballaggio, con marchi ecologici o in materiali riciclati, puoi ridurre gli scarti di 26 kg a persona in un anno, diminuendo sensibilmente sia i tuoi costi che l'impatto ambientale.

Preferisci sempre prodotti con meno imballaggio: un prodotto imballato con più contenitori, spesso in materiali diversi (es. tubetto di dentifricio o maionese con astuccio esterno in cartone, confezione di riso con imballaggio in plastica e scatola esterna di cartone etc.), produce più rifiuti e generalmente paghi ogni strato di imballaggio, che puoi solo buttare.

Acquista prodotti di qualità ma che siano anche ECOLOGICI e dove possibile a Km0. I marchi riportati nelle successive pagine di questo opuscolo ti possono aiutare. Così facendo premi e incentivi lo sviluppo di un mercato attento alle questioni ambientali e alla sostenibilità e che prevede precisi parametri per la gestione dei processi produttivi e post produttivi, lanciando un chiaro messaggio al mercato!

- Utilizza la carta riciclata; gli italiani, secondo alcune stime di Greenpeace, consumano circa 200 kg pro capite all'anno di carta, l'equivalente di 80 risme di A4. Ciò significa che una famiglia di 4 persone "consuma" circa 2 alberi ogni anno.
- Limita il più possibile l'acquisto di acqua in bottiglia! Se pensi che l'acqua del rubinetto non abbia un buon sapore, puoi migliorarlo acquistando le caraffe con filtri e gasatori. Pensa che l'Italia è il terzo consumatore al mondo (primo in Europa) di acqua minerale; in media un italiano ne beve 205 litri all'anno; 700 bottiglie consumate da un nucleo medio ogni anno = circa 25 kg di plastica. Contribuisci a ridurre questi rifiuti!
- Non abusare di prodotti "usa e getta" (bicchieri, piatti e posate, rasoi, macchine fotografiche, batterie). Limitandone l'acquisto a situazioni particolari (pic-nic, viaggi) si riduce notevolmente il volume dei rifiuti prodotti in ambito domestico. Ricorda comunque che bicchieri, piatti e posate si trovano anche in materiale compostabile e possono essere differenziati nella raccolta dell'organico.



# Riduci

Scegliendo prodotti formato famiglia, concentrati o confezionati con materiali riciclabili, si può contribuire a ridurre sensibilmente i propri rifiuti (510 kg a persona\*) risparmiando soldi ed energia

\*quantità annuale per abitante in Italia



Comincia a “osservare” la tua pattumiera e a renderti conto di quanti imballaggi ci sono; prima ancora di fare la raccolta differenziata, poni attenzione ad acquistare una minore quantità di rifiuti.

Preferisci prodotti “formato famiglia”: sono più convenienti e producono meno imballaggio rispetto alle confezioni monodose. Ad esempio, un barattolo di yogurt formato famiglia (500 g) pesa meno di 20 g, mentre 4 vasetti da 125 g pesano circa 30 g, oltre l’involucro di cartone che spesso contiene confezioni multiple; questo vale per una notevole varietà di prodotti: le confezioni di carta igienica, le bottiglie d’acqua minerale, i succhi di frutta, etc. Per questi ultimi è meglio scegliere le confezioni più grandi o quelle in bottiglia di vetro anziché tante piccole confezioni in cartone con cannuccia.

- Preferisci prodotti concentrati: diluendo in acqua i prodotti concentrati, riduci notevolmente il volume dell’imballaggio e al momento dell’acquisto non paghi il costo del materiale in più e dei trasporti ad esso associati.
- Acquista frutta e verdura a peso, anziché quella già confezionata con il polistirolo o con altri contenitori rigidi. Prediligi inoltre frutta e verdura di stagione e coltivata vicino a te! La vendita di prodotti locali consente infatti di ridurre l’uso di imballaggi secondari e terziari e gli impatti ambientali determinati dal trasporto dei prodotti stessi.
- Acquista affettati, formaggi e carne al banco. Spesso infatti le confezioni già pronte sono confezionate con imballaggi superflui che possono essere evitati acquistando prodotti al banco avvolti in carta oleata o per alimenti.



# Riusa

Nei supermercati segnalati su questo opuscolo puoi trovare con più facilità i prodotti ricaricabili e magari in futuro i prodotti sfusi. Inizia portando con te le borse di tela per la spesa, riutilzazale, non pagherai il costo della busta. Conviene, si risparmia e si inquina meno.



Portando sempre con te le borse per la spesa riutilizzabili: ridurrai il numero di sacchetti usa e getta in circolazione, che spesso sono tra i rifiuti più abbandonati nell'ambiente e che vengono portati in ogni angolo del nostro pianeta. Il consumo annuo di sacchetti usa e getta è di circa 300 per abitante in un anno.

Ti sei mai chiesto perché è così difficile trovare prodotti sfusi o "alla spina" o con il vuoto a rendere come detersivi, legumi, riso, caffè, vino, latte etc.? Utilizzando per il trasporto della merce contenitori che possano essere riusati più volte, si risparmierebbero molti imballaggi ed è anche conveniente. Pensa che solo con l'utilizzo dei detersivi alla spina è possibile evitare di produrre circa 4 kg di flaconi in plastica a

testa all'anno, che necessitano di circa 8 kW di energia e 1200 litri di acqua per essere prodotti. Noi ci stiamo pensando... e tu?

Acquista detersivi e prodotti per l'igiene personale con ricarica: spazzolini con testina sostituibile, cartucce per stampanti ricaricabili, testine ricaricabili per rasoi... Ogni volta che utilizzi una ricarica di un prodotto, risparmi all'ambiente un imballaggio più voluminoso da smaltire, senza contare che questi sono spesso più economici.

Usa le pile ricaricabili: una sola pila ricaricabile, nella sua vita utile, sostituisce mediamente almeno 150 pile non ricaricabili. Quindi una sola pila ricaricabile consente di ridurre di 3 kg la produzione di Rifiuti Urbani Pericolosi! Inoltre... sai dove buttarla? Ora il tuo supermercato te lo dice!

Con le tue scelte consapevoli, sei tu a decidere dove orientare il mercato. Chiedi al tuo venditore di fiducia o al tuo comune di sperimentare il vuoto a rendere per le bottiglie di vetro, sono un'ottima soluzione di riuso: possono essere riusate fino a 50 volte e il loro utilizzo contribuisce a risparmiare risorse naturali, a ridurre i trasporti, il consumo energetico e le emissioni di CO2. Oppure acquisti pannolini lavabili, puoi ridurre i rifiuti per ogni bambino nei primi 3 anni di vita fino a 5.000 pannolini, cifre che si traducono in circa una tonnellata di rifiuti prodotti, difficili da trattare e non biodegradabili, oltre a cifre economiche che paghi. Per non dire che i pannolini usa e getta impiegano dai 200 a 500 anni per essere riassorbiti dall'ecosistema. Iniziamo un mondo migliore per i nostri figli!

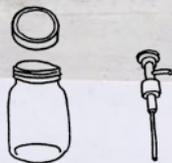
E se ormai hai in casa delle confezioni  
che non hai smaltito perché non dare...



UNA NUOVA VITA  
AI RIFIUTI

# DISPENCER IN VETRO

Vasetti di vetro di tutti i formati e colori diventano, con pochi gesti, dei dispenser porta sapone per bagno e cucina. Vediamo come si fa:



prendi un vaso con tappo a vite e un dispenser di un vecchio detergente



fissa il tappo su una superficie piana con dello scotch e pratica un foro al centro con il trapano



infilare il dispenser nel foro del tappo e sigillarlo con della colla a caldo



carica il dispenser con detersivi, saponi, detersivi, oppure, idea in più, utilizzalo come contenitore di alimenti (ad esempio con senape e ketchup).



# FERMA-SACCHETTO

Resta un po' di riso o un po' di pasta? Non servono più mollette, fermagli, elastici. Puoi riciclare la parte alta delle bottiglie di plastica e usarla come tappo per sigillare biscotti, pastina, riso,...



prendi una bottiglia in plastica da mezzo litro

taglia la parte superiore seguendo la linea tratteggiata

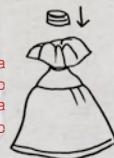


svita e conserva il tappo



inserisci il sacchetto arrotolandolo bene su se stesso e facendola passare per l'imboccatura della bottiglia.

rivolta il sacchetto e fissa la chiusura avvitando il tappo



# RICONOSCIAMO I MARCHI

## ECOLABEL



L'Ecolabel è il marchio europeo di qualità ecologica, nato nel 1992 e oggi il più diffuso. Si trova su diverse categorie di prodotti (es. carta, detersivi e saponi, elettrodomestici e apparecchiature elettroniche, prodotti tessili, lubrificanti) e di servizi (es. strutture ricettive). I prodotti e i servizi a marchio Ecolabel devono rispettare dei criteri predefiniti che ne garantiscono l'eccellenza ambientale e qualitativa, elaborati tenendo conto di aspetti prestazionali, di composizione, di processo produttivo e di fine di vita del prodotto.

[www.ecolabel.eu](http://www.ecolabel.eu)

## FSC



The mark of responsible forestry.  
Ask about our FSC availability.

Il marchio del Forest Stewardship Council (FSC) indica che il legno impiegato per fabbricare un prodotto certificato proviene da una foresta correttamente gestita secondo rigorosi standard ambientali, sociali ed economici. L'etichetta "FSC 100%" indica che un prodotto è realizzato con legno/cellulosa proveniente esclusivamente da foreste certificate FSC. L'etichetta "FSC misto" indica che un prodotto è realizzato con una combinazione di legno/cellulosa proveniente da foreste certificate FSC, da fonti controllate e/o riciclate post-consumo. L'etichetta "FSC riciclato" indica che un prodotto è realizzato con legno/cellulosa riciclato/a proveniente per almeno l'85% da post-consumo.

[www.fsc-italia.it](http://www.fsc-italia.it)

## PEFC



Il marchio PEFC (Programme for Endorsement of Forest Certification Schemes) permette di certificare la sostenibilità della gestione dei boschi e la rintracciabilità dei prodotti legnosi commercializzati e trasformati che provengono dai boschi certificati PEFC.

Esistono due diverse certificazioni di prodotto PEFC:

- Certificato PEFC: il prodotto certificato o una percentuale specificata del prodotto è realizzato con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate;
- Certificato e riciclato PEFC: il prodotto o una sua parte specificata è realizzato con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile, riciclata e fonti controllate. [www.pefc.it](http://www.pefc.it)

## MATER-BI



Mater-Bi è il nome commerciale di un tipo di bioplastica brevettato e commercializzato da NovamontSpA, creato a partire dall'amido di mais, grano e patata. Il Mater-Bi trova applicazioni per esempio nella fabbricazione di "cottonfioc", nella produzione di imballaggi, stoviglie monouso e shopper, che dovranno essere commercializzati in sostituzione dei tradizionali sacchetti in plastica. I grandi vantaggi ambientali del Mater-Bi sono offerti dalle caratteristiche di biodegradabilità e compostabilità, che consentono lo smaltimento dei prodotti di questo materiale nella frazione organica e quindi l'avvio al compostaggio. [www.materbi.com](http://www.materbi.com)

## PLA

È il simbolo dell'acido polilattico, un polimero derivante dall'amido di mais (come il Mater-Bi, ma con caratteristiche chimico-fisiche leggermente diverse). L'aspetto chiave nella vendita ed utilizzo del PLA è la fonte rinnovabile dal quale si ricava; inoltre ha impatto zero sull'atmosfera relativamente all'emissione di CO2.

## SIMBOLI DEI MATERIALI

Sigle e numeri introdotti in Italia con Decreto Ministeriale in conformità con la direttiva 94/62/CE. Normalmente le sigle ed i numeri sono iscritti in un cerchio o in un esagono, ma si possono trovare anche in abbinamento al simbolo triangolare del riciclaggio.

1. PET Polietilentereftalato
2. HDPE = PE-HD (anche solo PE) Polietilene alta densità
3. PVC = V Cloruro di polivinile
4. LDPE = PD-LE (anche solo PE) Polietilene bassa densità
5. PP Polipropilene
6. PS Polistirolo = Polistirene
7. Plastiche di altro tipo
20. PAP Cartone ondulato
21. PAP Cartone non ondulato
22. PAP Carta
40. ACC = FE
- 41 = ALU Alluminio
- L 50 = FOR Sughero



[www.uni.com](http://www.uni.com)

Modificato da:

La Guida (facile) ai Marchi Ecologici, Paolo Fabbri, Denis Ferraretti, Luca Gallo, Ornella Menculini. Dicembre 2012, AcquistiVerdi.it. [www.acquistiverdi.it/news/2012/12/20/la\\_guida\\_facile\\_ai\\_marchi\\_ecol8944](http://www.acquistiverdi.it/news/2012/12/20/la_guida_facile_ai_marchi_ecol8944)

# COSA MANCA?

frutta:

verdura:

carne:

pesce:

pane/farine:

salumi:

detergenti:

formaggi:

bevande:

altro:

e ricorda:



# COSA MANCA?

frutta:

verdura:

carne:

pesce:

pane/farine:

salumi:

detergenti:

formaggi:

bevande:

altro:

*e ricorda:*



# COSA MANCA?

frutta:

verdura:

carne:

pesce:

pane/farine:

salumi:

detergenti:

formaggi:

bevande:

altro:

*e ricorda:*



**ECOGDO**  
è un progetto finanziato dal



MINISTERO DELL'AMBIENTE  
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE



Contatti: Svi.Med. onlus - via Teocrito, 6A Ragusa  
tel. +39 0932 247643 - info@svimed.eu - www.svimed.eu



**FSC**

**100%**

From well-managed forests  
www.fsc.org